

ENCUENTROS en la NATURALEZA

Una invitación a explorar, conocer y reflexionar nuestra naturaleza de mujer.

Un encuentro entre mujeres para experimentar aquello que nutre y fortalece nuestra salud y bienestar.

Una pausa, un tiempo de atención y disfrute, cuyo lugar de celebración, es un lugar excepcional, en plena naturaleza, en el valle de la montaña de La Pinilla en Riaza (Segovia).

En El Hogar de Shantivir, un espacio dedicado al conocimiento donde poder compartir la belleza y la paz del lugar.



Fertilidad Natural

19-20-21 Mayo

Virginia Ruipérez
M^a Ángeles Urrea
Sonia Navajo
Rosana Arroyo



Descubre Tu Ciclo

3-4-5 Junio

Rosa Paradela
Virginia Ruipérez



Círculo de Mujeres

7-8-9 Julio

Yolanda Caballero
Virginia Ruipérez

Coste: 250 € cada encuentro.

Incluye la participación en las actividades del encuentro, recetario de alimentación fértil*, alojamiento y la comida de todos los días.

*A cargo de Carolina Morán, nutricionista, chef especializada en alimentación saludable y ecológica.

Contacto: 645 62 10 89
virginia@shantivir.org

Información detallada en:
www.fertilidadnatural.org