

# RETIRO PRIMAVERAL

## PROGRAMA

### SÁBADO 23 MARZO

11-12 h: Medicina Tradicional China y fertilidad humana., Fundamentos y filosofía. Teoría Yin yang. Teoría de las 5 fases o elementos.

12-13 h: Meridianos o canales Jing luo. ¿Qué son? Localización y funciones básicas

13-14h: Alimentación fértil: descubre los alimentos estrella para tu fertilidad.  
COMIDA : Presentación y degustación de recetas fértiles desde el enfoque del Método Naturista de Fertilidad.

17-18 h: Órganos reproductores. Menstruación Meridianos específicos. Factores Psíquicos: 7 emociones ¿Cómo nos afectan?

18-20 h: Práctica Tuina. Earthing. Técnicas fundamentales aplicadas en los meridianos que más nos interesan. Calentamiento con Yoga y bases del Eathing.

20-21h: La importancia del bienestar emocional en la fertilidad.

CENA: : Presentación y degustación de recetas fértiles desde el enfoque del Método Naturista de Fertilidad..

### DOMINGO 24 MARZO

11-12 h: Práctica Tuina. Casos prácticos por tipologías con los participantes del encuentro.

12-13h Demostración de un caso aplicando acupuntura, ventosas y otras herramientas. . La importancia Historia Clínica.

13-14 :

Sexo fértil: la sexualidad más efectiva a la hora de concebir.

Despedida y cierre del retiro, con entrega del material con los contenidos del encuentro...



**CONTACTO Y RESERVAS: 645 62 10 89**  
**METODOFERTILIDADNATURAL@GMAIL.COM**